



## TIPOLOGIA DI CORSI ALL'INTERNO DELLA SCUOLA TENNIS 2018-19



. Formula EASY: per chi si avvicina per la 1<sup>a</sup> volta alla Scuola Tennis; si procede lezione dopo lezione e l'avvicinamento è soft

. Formula BASE: 2 volte la settimana 45' di tennis + 45' di atletica x 2 volte, gruppi collettivi (previsti almeno 5 recuperi annuali per assenza)

. Formula AVANZATA: 2 volte la settimana 1h ora di tennis+ 1h ora di atletica x 2 volte la settimana, gruppi collettivi ridotti (previsti almeno 5 recuperi all'anno per assenza)

. Formula CLASSICA: 2 volte la settimana 2 ore di tennis + 1 h di atletica, gruppi collettivi ridotti (previsti almeno 5 recuperi all'anno per assenza)

. Formula ADULTI: 1 o 2 volte la settimana 1h, gruppi ridotti (3/6 recuperi all'anno per assenza) – Per chi ha problemi di orario di lavoro sono previsti abbonamenti di 10 lezioni, rinnovabili.

. Formula Pre-Agonistica e Agonistica da ....vedere tabella a parte

Contatti: Equipe Linea Tennis Tel. 347-2350105 e-mail: [piertennis@me.com](mailto:piertennis@me.com)